

### **Пояснительная записка**

Дополнительное образование детей опирается на следующие принципы: гуманизации, демократизации образовательного процесса, индивидуализации, педагогики сотрудничества. Важнейшим принципом дополнительного образования детей является добровольный выбор ребенком вида деятельности, педагога и объединения по интересам. Оно востребовано детьми, родителями, педагогами и обществом в целом, так как позволяет удовлетворять в условиях неформального образовательного процесса разнообразные познавательные интересы личности.

МБОУДО ДЮСШ, являясь муниципальным учреждением дополнительного образования, ориентирована на развитие массового физкультурно-спортивного движения среди школьников, формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, приобщение школьников к спорту как составному элементу общенациональной культуры, выявление сильнейших спортсменов и воспитание гармонично развитой личности.

В соответствии с этим, образовательная программа МБОУДО ДЮСШ – это целостная система мер по гуманизации, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания школьников, с учетом потребностей обучаемых, их родителей, общественности и социума.

Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения программы, сориентированы на личность ребенка и создание в спортивной школе условий для развития его способностей, на свободное сотрудничество педагогов, обучающихся и их родителей.

#### **Нормативно-правовой базой образовательной программы являются:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» (от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ).
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года № 1726-р).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1008 от 29.08.2013 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации.
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта России от 15.11.2018 №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.
- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа Целинского района.

При разработке образовательной программы учтены:

- возможности образовательной среды МБОУДО ДЮСШ;
- уровень готовности преподавателей к реализации общеобразовательных и предпрофессиональных образовательных программ: в МБОУДО ДЮСШ работает квалифицированный коллектив;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса: в спортивной школе созданы комфортные условия для участников образовательного процесса: наличие современной материально-технической базы;
- традиции, сложившиеся за годы работы МБОУДО ДЮСШ: традиционные спортивно-массовые мероприятия, участие в районных и областных педагогических конкурсах и т.д.

Образовательная программа определяет

- цели и содержание образовательного процесса, особенности их раскрытия через содержание учебных материала и педагогических технологий;
- учебно-методическую базу реализации учебных программ.

В настоящее время в МБОУДО ДЮСШ культивируются 10 видов спорта: волейбол, легкая атлетика, футбол, гандбол, настольный теннис, бокс, кикбоксинг, дзюдо, бильярдный спорт, художественная гимнастика.

Образовательный процесс в соответствии с уровнями учебных программ дополнительного образования:

- 1 этап – спортивно - оздоровительный (весь период.);
- 2 этап – базовый уровень сложности (1 – 6 лет.);
- 3 этап – углубленный уровень сложности (1 – 4 года);

МБОУДО ДЮСШ, деятельность, которой направлена на развитие массового спорта, ставит перед собой задачи:

**на спортивно - оздоровительном этапе:**

- наибольший охват занятиями всех возрастных групп обучающихся;
- укрепление здоровья обучающихся;
- положительная динамика роста индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;
- освоение теоретических основ физической культуры;
- приобретение опыта участия в соревнованиях.

**на базовом уровне сложности:**

- знание основ здорового образа жизни, формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, развитие физических способностей и формирование двигательных умений и навыков применительно к специфике вида спорта, овладение основами техники и тактики вида спорта;
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по виду спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях видом спорта;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы;
- развитие творческого мышления.

**на углубленном уровне сложности:**

- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;

- знание этических вопросов спорта и основ общероссийских и международных антидопинговых правил;
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, специальная психологическая подготовка, необходимые для успешных занятий видом спорта;
- приобретение навыков и качеств, необходимых для профессионального определения;
- обучение и совершенствование техники и тактики вида спорта;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание официальных правил соревнований и правил судейства по виду спорта, освоение методики судейства и правильного ее применения на практике, достаточного для выполнения квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья»;
- знание требований техники безопасности при занятиях видом спорта;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы;
- развитие творческого мышления.

На спортивно-оздоровительный этап принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний с 6 лет.

На базовый и углубленный уровни сложности принимаются лица, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте и выполнившие приемные нормативы.

Продолжительность учебного года для общеобразовательных программ 42 учебные недели, предпрофессиональных - 48 недель. В каникулярное время МБОУДО ДЮСШ может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.