

Принят:
на заседании педагогического совета
МБОУ ДО "СШ ЦР"
протокол № 6 от 26 июня 2023г.



Учебный план
Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования "Спортивная школа Целинского района"
на 2023-2024 учебный год

Название программы	Вид программы	Этапы подготовки	Год обучения	Количество							Часов во всех группах в год	Норматив оплаты труда, часы	Человеко-часы
				групп	уч-ся в одной группе	количество уч-ся в группах	Часов в одной группе в неделю	Часов в одной группе в год	Часов в одной группе в год				
1. Легкая атлетика													
Дополнительные общеразвивающие программы	Спортивно-оздоровительный этап		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	1	20	20	8	416	416	8	8	8	8	
		3	2	15	30	8	416	832	16	16	16	16	
	Учебно-тренировочный этап	1	6	15	87	10	520	3120	60	60	60	60	
		2	2	15	30	12	624	1248	24	24	24	24	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		итого:		12	80	187	54	2 808	6 448	124	124		
2. Волейбол													
Дополнительные общеразвивающие программы	Спортивно-оздоровительный этап		1	14	20	280	4	144	2 016	56	40 320		
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		3	1	25	25	8	416	416	8	8	8	8	
	Учебно-тренировочный этап	1	2	15	30	10	520	1 040	20	20	20	20	
		2	3	25	75	12	624	1 872	36	36	36	36	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		итого:		20	75	430	34	1 704	5 344	120	120		
3. Гандбол													
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	1	20	20	6	312	312	6	6	6	6	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Учебно-тренировочный этап	1	5	12	60	10	520	2 600	40	40	40	40	
		2	2	12	24	12	624	1 248	24	24	24	24	
		3	2	12	24	14	728	1 456	28	28	28	28	
		итого:		10	56	128	4	2 184	5 616	108	108		
4. Футбол													
Дополнительные общеразвивающие программы	Спортивно-оздоровительный этап		1	12	20	240	4	144	1 728	48	34 560		
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	3	25	75	6	312	936	18	18	18	18	
		2	1	20	20	8	416	416	8	8	8	8	
		3	4	35	100	8	416	1 664	32	32	32	32	
	Учебно-тренировочный этап	1	2	15	30	10	520	2 080	40	40	40	40	
		2	3	25	75	12	624	3 120	60	60	60	60	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		итого:		28	117	549	4	2 432	9 944	196	196		
5. Настольный теннис													
Дополнительные общеразвивающие программы	Спортивно-оздоровительный этап		0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		2	1	20	20	8	416	416	8	8	8		
		3	2	15	30	8	416	832	16	16	16		
	Учебно-тренировочный этап	1	4	12	24	10	520	2 080	40	40	40		
		2	1	15	15	12	624	624	12	12	12		
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		итого:		10	77	149	4	2 808	5 200	100	100		
6. Художественная гимнастика													
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	1	20	20	6	312	312	6	6	6		
		2	2	15	30	8	416	832	16	16	16		
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Учебно-тренировочный этап	1	1	12	12	12	624	624	12	12	12		
		5	1	17	17	18	936	936	18	18	18		
		Этап совершенствования спортивного мастерства	1	1	3	3	20	1 040	1 040	20	20	20	
		итого:		6	67	82	4	3 328	3 744	72	72		
7. Бильярдный спорт													
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки		1	1	20	20	6	312	312	6	6		
	Учебно-тренировочный этап		1	3	12	36	10	520	1 560	30	30		
	итого:		4	27	56	16	832	1 872	36	36	36		
8. Боец													
Дополнительные общеразвивающие программы	Спортивно-оздоровительный этап		1	1	20	20	4	144	144	4	2 880		
	Этап начальной подготовки		0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	итого:		1	1	20	20	4	144	144	4	4		
9. Дзюдо													
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		3	2	25	50	8	416	832	16	16	16		
	Учебно-тренировочный этап	1	2	25	50	10	520	1 040	20	20	20		
		2	3	23	70	12	624	1 872	36	36	36		
		итого:		7	73	170	16	1 560	3 744	72	72		
10. Кибоксинг													
Дополнительные общеразвивающие программы	Спортивно-оздоровительный этап		1	2	20	40	4	144	288	8	5 760		
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки	1	2	20	40	6	312	624	12	12	12		
		Учебно-тренировочный этап	2	2	12	24	12	624	1 248	24	24		
	итого:		6	52	104	24	1 080	2 160	44	44	44		
				ВСЕГО:		104	1875		18880	44216	876	83 520,00	

СОГ
83 520

30 4 мес.
39 440
30 8 мес.
78 880