**Министерство общего и профессионального образования Ростовской области**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного образования**

**«Спортивная школа Целинского района»**

**(МБОУ ДО «СШ ЦР»)**

|  |
| --- |
| 347760, Ростовская область, п. Целина, ул. 7 линия, 62/1,  Тел. 8(86371)9-15-21, факс 9-57-42, E-mail: sportschool.celina@mail.ru |

РЕЦЕНЗИЯ

**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо» Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Целинского района»**

Авторы-разработчики программы:

1. Галясик Лариса Владимировна, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории,
2. Соловьев Александр Сергеевич, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории,

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо» (далее — Программа) разработана в соответствии с законодательными и нормативно-правовыми актами в области физической культуры и спорта, а также методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов по дзюдо.

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по дзюдо, утверждённого приказом Министерства России от 24 ноября 2022 года ЈУ9 1074, рассчитана на 10 летний и более срок реализации. В документе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по дзюдо, как в обобщённом виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала.

Структура программы представляет собой логическую последовательность состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, методическая план воспитательной работы, система контроля и зачётные требования, кадровое обеспечение, материально-техническое обеспечение. перечень информационного обеспечения.

Материал программы изложен чётко и лаконично. Наглядно представлена информация, отражающая прохождение учебного материала для спортивной подготовки.

Пояснительная записка включает в себя характеристику избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфику; организации обучения, структуру системы.

Учебный план график представлен на 52 недели учебно-тренировочных занятий. Включает учебно-тренировочные и спортивные мероприятия, предусматривает работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.

В методической части программы раскрыта методика работы по предметным областям и этапам подготовки.

В системе контроля и зачётных требованиях указаны контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основополагающие принципы подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практике.

Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, и логично структурирован.

Особо следует отметить составляющую раздела «Система контроля и зачетные требования», который включает:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает возможность перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап подготовки;

- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки:

- комплексы контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц. проходящих спортивную подготовку;

 методические указания по организации тестирования, методам и организации медицинского обследования.

Рецензируемая Программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики дзюдо, учитывает законодательные и нормативные требования к организации процесса спортивной подготовки, включая требования к научно-методическому, материалы техническому, медицинскому, и санитарно-гигиеническому обеспечению.

Программа может быть рекомендована для использования в работе физкультурно-спортивными образовательными организациями, осуществляющими спортивную подготовку по данному виду спорта.

Рецензент:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ходыкина Ольга Алексеевна

заместитель директора по учебной работе МБОУ ДО «СШ ЦР»;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коростий Екатерина Витальевна

инструктор-методист МБОУ ДО «СШ ЦР»