**Министерство общего и профессионального образования Ростовской области**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного образования**

**«Спортивная школа Целинского района»**

**(МБОУ ДО «СШ ЦР»)**

|  |
| --- |
| 347760, Ростовская область, п. Целина, ул. 7 линия, 62/1,  Тел. 8(86371)9-15-21, факс 9-57-42, E-mail: sportschool.celina@mail.ru |

РЕЦЕНЗИЯ

**на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Целинского района»**

Авторы-разработчики программы:

1. Щинов Иван Петрович, старший тренер-преподаватель высшей квалификационной категории,
2. Гончаров Игорь Александрович, тренер-преподаватель, I квалификационной категории.
3. Ходыкин Михаил Александрович, тренер-преподаватель.
4. Распопова Ирина Владимировна, тренер-преподаватель, высшей квалификационной категории.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» (далее – Программа) разработана для обучающихся на этапах начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет, на этапах совершенствования спортивного мастерства- без ограничений. Программа составлена с учетом возрастных показателей и реализуется для детей и подростков с 7 лет. Данная программа является неотъемлемой частью образовательной программы МБОУ ДО «СШ ЦР», которая объединяет общеразвивающие и образовательные программы по всем видам спорта, культивируемым в МБОУ ДО «СШ ЦР».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по следующим дисциплинам: одиночный разряд, парный разряд, смешанный парный разряд, командные соревнования с учетом совокупности минимальных требований по спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», утвержденным приказом Минспорта России 31 октября 2022 г. № 884 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Структура Программы соответствует требованиям к оформлению данного документа предусмотренным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 6 декабря 2022 г. № 1143 "Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис».

В пояснительной записке авторы - составители определяют цель разработанной Программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки; обеспечение всесторонней физической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку; отбор спортивно одарённых детей для подготовки спортсменов высокого класса - резерва сборных команд; привитие ценностей здорового образа жизни; повышение уровня здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта; повышение уровня удовлетворения социальных и духовных потребностей обучающихся и их развитие.

Характеризуя программу, авторы раскрывают её содержание, указывают на её важное место в единой педагогической системе многолетней спортивной подготовки и обучения в Школе, подробно характеризуют формы и методы учебно-тренировочных занятий, особенности их организации и проведения.

В нормативной части программы приводятся учебный план, перечень разделов и тем, продолжительность и объемы реализации Программы, режим занятий по данной программе. Характеризуя особенности реализации Программы, авторы акцентируют внимание на основных условиях для зачисления обучающихся. Подробно и структурно точно изложены ожидаемые результаты освоения программы.

В методической части раскрывается содержание программы и характеристики каждого этапа подготовки: цели, задачи, методы, средства, формы учебно-тренировочного процесса, факторы, ограничивающие нагрузку и особенности обучения. Авторы характеризуют основные методы и средства тренировки, приводят план теоретической подготовки, раскрывают содержание общефизической, специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки. Особое внимание уделено описанию специализированных игровых комплексов - как одного из важнейших средств тренировочного занятия.

В разделе программы, посвящённом контролю и зачётным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, авторы приводят комплекс контрольных упражнений по общефизической подготовке, позволяющий осуществлять текущий контроль за состоянием тренированности спортсменов по возрастным признакам. Должное внимание уделено медицинскому контролю и воспитательной работе.

Раздел «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» содержит список необходимых средств, оборудования, экипировки и материалов для реализации образовательной программы.

Указанные в программе информационные источники являются основными и отражают устоявшиеся понятия о системе подготовки юных спортсменов.

Очень подробно освещён программный материал для учебно-тренировочных занятий на различных этапах спортивной подготовки, который предоставлен в виде блоков.

Заключение. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» соответствует предъявляемым требованиям к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и рекомендуется для использования в системе дополнительного образования для формирования и развития способностей детей, удовлетворения их потребностей в физическом совершенствовании, формирования здорового образа жизни, укрепление здоровья, профессиональной ориентации и для поддержки детей, проявивших способности в настольном теннисе.

Рецензент:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ходыкина Ольга Алексеевна

заместитель директора по учебной работе МБОУ ДО «СШ ЦР»;

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коростий Екатерина Витальевна

инструктор-методист МБОУ ДО «СШ ЦР»