



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО «СШ ЦР»

В. Л. Сычев

«03» марта 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

пришкольного спортивно - оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием «Олимп» на базе МБОУ ДО «СШ ЦР»
в период летних каникул:
с 02.06.-27.06.2025г. (1 поток),
с 01.07.-24.07.2025г. (2 поток)

8.30 - приём детей

8.50 – 9.10 - утренняя зарядка

9.15 – 10.00 - завтрак

10.10 – 11.00 - культурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия

11.00 – 13.00 - учебно-тренировочные занятия

13.10 – 14.00 - обед

14.10 – 14.20 - конкурсы, викторины подвижные, настольные игры, экскурсии, прогулки в парке

14.30 - уход детей домой